



Rom for  
å være  
menneske





# Frykten for å ikke høre til





Har det noen  
hensikt?





**Hva er  
forventningene  
til meg?**





2



3





- Normaliser **sårbarhet**
- Prioriter mental helse
- Bygg et **sikkerhetsnett**
- **Psykologisk trygghet**